

# 序

陳志明副主教

二〇〇二年胡樞機致香港全體天主子民牧函，分享教區會議成果，再次提及教友養成每日讀經和祈禱的習慣，這有助於信仰邁向成熟，在生活中成聖。

對於讀經和祈禱的關係，第四世紀聖安博主教曾說：「當我們祈禱時，我們向天主說話！當我們閱讀天主聖言時，我們聆聽天主講話！」

教區婚姻與家庭牧民委員會為落實教區會議有關的議決，現推出一本小冊子。這本小冊子載有簡易的早晚禱文，幫助教友在每天生活中，藉著聖言和祈禱體驗天主與我們同在，直到基督的再來。並且載有不同對象的主題禱文，節令禱文，幫助我們全心聆聽主的話，放眼世界，反省自己，而作出身體力行的每日祈禱，不斷讚頌天主的慈恩。

願這本小冊子，能夠幫助我們進入救恩的行列，聖化我們每日的生活以及每年的節令，推動我們邁向在基督內的「圓滿完成」。

厄瑪奴耳！